



豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和4年 第4号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

「私のお気に入り」

11月26日(土)13時36分、愛知県政150周年を記念して、豊橋市の吉田城跡上空を5機の『ブルーインパルス』が通過するのをちぎり寮屋上から見ました!「もっくる新城」からわずか3分で豊橋上空へ!時速1,040kmだそうです。ちょっと想像が付きにくい速さですね。時速1,200kmを超えると音速になり、音速と言えば、『ソニックブーム』(大気中を超音速で移動する物体により発生する衝撃波が生む、轟くような大音響のこと)という言葉があります。子どもの頃、熱中したゲームの必殺技名でもあった為、一人で勝手に懐かしくなりました。

子どもの頃と言えば、保護者の方とのお話で、ある利用者さんが『ターミネーター2』を好きだったと聞いて、驚いたことがあります。いつも朗らかにニコニコ笑っている姿からは、バイオレンスアクションを好きなことが想像できなかったからです。早速、予告編の動画を観てもらおうと、目を輝かせて、楽しんでいました。すぐにソフトを購入し、今でも楽しんで貰っています。先入観にとらわれず、色々な物事を提案し、その人にとっての楽しみを一つでも増やしていけると良いですね!いつかコロナ禍があけて、利用者の方が自由に旅行や外出をして、新しいものを見たり、触れたりして、今よりもっとワクワクして、人生を楽しんでいる未来が来ることを願っています!

主任生活支援員 鈴木匠



華道クラブ

本寮の華道クラブでは、利用者の方が真剣な表情で取り組み、素敵な作品が出来ました。玄関などに飾り、季節の花々を楽しんでいます。



ミニ運動会

10月5日（木）にミニ運動会を行いました。雨が降ってしまい、グラウンドで行うことはできなかったため、各ホームで行いました。フリフリ万歩計やボール送り、玉入れといった競技を利用者の方同士で協力して頑張りました。



フリフリ万歩

万歩計を手を持って振り、より大きな数字を出すことを競いました。

手をふることで、無意識に足踏みをしてしまうほど夢中にふっていました。

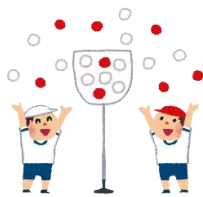


ボール送り



一列に横並びになって、隣の人にボールを渡していき、最後の人にどれだけ早く届けられるかを競いました。

玉入れ



利用者さん全員参加の競技です。全ての玉をどれだけ早くかごに入れることができるかを競いました。落ちていた玉をいっぱい集めて、かごに入れました。



結果発表

フリフリ万歩計

775歩

ボール送り **1分52秒**

玉入れ **1分33秒**

ハロウィンイベント

10月27日（木）に利用者のみなさんと職員も一緒に、仮装をしてお菓子をさがして、ちぎり寮内を散歩しました。思い思いの仮装をして、笑顔で寮長からお菓子を受け取りました。皆さんいつもと違う服装をして、ハロウィンを満喫しました。



ふれ愛ちぎりまつり



11月6日（日）にふれ愛ちぎりまつりを開催しました。今年度も新型コロナウイルス感染症対策の為、利用者の方のみの参加でした。アイスクリーム、好きなクリームを挟んだパン、ドリンクを楽しみました。いつもと違うおやつを笑顔で、美味しく食べました。



レクリエーションは魚釣りゲームを行いました。狙いを定めて、真剣な表情で好きな絵柄を釣り上げていました。釣った秋の絵柄に自分の顔を貼り、食堂の壁に飾り付けをしました。

